

Von: CILAS@groups.io im Auftrag von CILAS 2024 <cilas2024@gmx.ch>
Gesendet: Samstag, 28. Oktober 2023 11:07
An: CILAS@groups.io
Betreff: [CILAS] Einladung/Invito/Invitation CILAS 2024

Einladung

CILAS 2024, 26. – 28. Januar in Uster

pour Francais voir en bas per Italiano vedi sotto

Contact Improvisation LehrerInnen Austausch Schweiz

Liebe Contactimpro-LehrerInnen

Das diesjährige Treffen soll wie jedes Jahr einen Rahmen bieten für gegenseitigen Austausch, Tanz, Ausprobieren, Motivieren, Kennenlernen, Wiedersehen und Vernetzen.

**Die CILAS 2024 ist
ab Freitag 26. Januar bis Sonntag 28. Januar 2028 im Movity in Uster**

Im Movity sind zwei gut eingerichtete [Bewegungsräume](#) verfügbar. Im vorhandenen Foyer können wir uns austauschen und es kann geschmaust werden.

Übernachtung:

- 30 Gehminuten vom Movity hat es im «[Pistolenstand](#)» ein 2er und vier 4er Zimmer welche gemietet werden können für ca. Fr 32.-- pro Person/Übernachtung (mit Bettzeug und Duschen).
- Vielleicht bietet noch jemand in der Nähe Privatunterkunft an (bitte selber schauen)

Anreise:

- Das Movity ist in 10 Minuten vom Bahnhof Uster aus zu Fuss erreichbar.
- Ab Bahnhof Uster Bus B 845 Richtung Grüningen oder Gossau, Haltestelle –Florastrasse– ca 3 min.
- Es stehen 5 Gratis-Parkplätze zur Verfügung.

Kosten:

- ca. 130.-- bis 170.-- für die ganze CILAS mit Essen (ohne Übernachtung, mit Essen)
- Bei Übernachtung im Pistolenstand kommen für 2 Nächte Fr. 64.-- dazu.

Zu zahlender Gesamtbetrag bitte mitbringen.

Ankunft und Abreise:

Ankunft Freitag ab 17.00 Uhr in Movity, Florastr. 42, 8610 Uster

Bitte schon vorher Essen und etwas für das traditionelle Mitbringbuffet bringen.

Abreise Sonntag ca. 15.30 Uhr (nach dem Aufräumen)

Lab-Themen: können bei der Anmeldung mit angegeben werden

Anmeldung und Fragen:

- [Anmelde E-Mail ausgefüllt senden an: cilas2024@gmx.ch](mailto:cilas2024@gmx.ch) Stefan 076 574 44 68
- Anmeldeschluss ist der 8. Januar 2023

Detaillierte Infos folgen Mitte Januar.

Wir freuen uns aufs Tanzen, neue Kontakte knüpfen, Laben, diskutieren, arbeiten und spielen.

Schön, wenn Du mit dabei bist.

Es grüsst Euch herzlich

Dorothee, Moana, Stefan

(Monique im Backoffice als Unterstützung ;))

Invitation

CILAS 2024, 26 - 28 janvier à Uster

Échange de professeurs de Contact Improvisation en Suisse

Chers enseignants de Contactimpro

Comme chaque année, la rencontre de cette année doit offrir un cadre pour l'échange mutuel, la danse, l'expérimentation, la motivation, la connaissance, les retrouvailles et le réseautage.

La CILAS 2024 est

du vendredi 26 janvier au dimanche 28 janvier 2028 au Movity à Uster.

Deux salles de sport bien équipées sont disponibles [au Movity](#). Dans le foyer existant, nous pourrions échanger des idées et nous régaler.

Il est possible de passer la nuit :

- A 30 minutes à pied du Movity, le "[Pistolenstand](#)" dispose d'une chambre à 2 lits et de quatre chambres à 4 lits qui peuvent être louées pour environ Fr. 32.-- par personne/nuit (avec draps et douches).
- Peut-être que quelqu'un d'autre propose un logement privé dans les environs (veuillez vérifier vous-même).

Comment s'y rendre :

- Le Movity est accessible à pied en 10 minutes depuis la gare d'Uster.
- Depuis la gare d'Uster, prendre le bus B 845 en direction de Grüningen ou Gossau, arrêt - Florastrasse- environ 3 min.
- 5 places de parc gratuites sont à disposition.

Coûts :

- env. 130.-- à 170.-- pour l'ensemble du CILAS avec repas (sans nuitée, avec repas)
- Si tu passes la nuit au stand pistolet, il faut ajouter 64 francs pour 2 nuits.
- Montant total à payer à apporter.

Arrivée et départ :

Arrivée vendredi à partir de 17.00 heures à Movity, Florastr. 42, 8610 Uster.

Merci d'apporter à l'avance de la nourriture et quelque chose pour le traditionnel buffet à emporter.

Départ dimanche vers 15h30 (après le rangement)

Thèmes du labo : peuvent être indiqués lors de l'inscription.

Inscription et questions :

- [Inscription E-mail rempli à retourner à : cilas2024@gmx.ch](mailto:cilas2024@gmx.ch) Stefan 076 574 44 68
- La date limite d'inscription est le 8 janvier 2023.

Des informations détaillées suivront à la mi-janvier.

Nous nous réjouissons de danser, de nouer de nouveaux contacts, de manger, de discuter, de travailler et de jouer.

Nous serions heureux que tu sois de la partie.

Nous vous saluons cordialement

Dorothee, Moana, Stefan
(Monique en backoffice pour nous aider ;))

Invito

CILAS 2024, 26 - 28 gennaio a Uster

Scambio di insegnanti di Contact Improvisation in Svizzera

Cari insegnanti di Contact Improvisation

Come ogni anno, anche quest'anno l'incontro fornirà un quadro per lo scambio reciproco, la danza, la prova, la motivazione, la conoscenza reciproca, l'incontro e il networking.

Il CILAS 2024 è

da venerdì 26 gennaio a domenica 28 gennaio 2028 presso Movity a Uster.

[A Movity](#) sono disponibili due sale movimento ben attrezzate. Nel foyer esistente possiamo scambiare idee e banchettare.

Pernottamento:

- A 30 minuti a piedi dal Movity ci sono una camera a 2 letti e quattro camere a 4 letti nel "[Pistolenstand](#)" che possono essere affittate per circa Fr. 32.-- a persona/notte (con lenzuola e docce).
- Forse qualcun altro offre un alloggio privato nelle vicinanze (si prega di dare un'occhiata di persona).

Come arrivare:

- Movity si trova a 10 minuti a piedi dalla stazione ferroviaria di Uster.
- Dalla stazione di Uster prendere l'autobus B 845 in direzione Grüningen o Gossau, fermata -Florastrasse- a circa 3 minuti.
- Sono disponibili 5 posti auto gratuiti.

Costi:

- circa 130.-- a 170.-- per l'intero CILAS con vitto (senza pernottamento, con vitto).
- Se si pernotta nel poligono si pagano Fr. 64.-- per 2 notti.
- Si prega di portare con sé l'importo totale da pagare.

Arrivo e partenza:

- Arrivo venerdì dalle ore 17.00 a Movity, Florastr. 42, 8610 Uster.
- Si prega di portare con sé cibo e qualcosa per il tradizionale buffet.

- Partenza domenica ore 15.30 circa (dopo le pulizie).

Argomenti del laboratorio: possono essere specificati durante l'iscrizione

Iscrizioni e domande:

- [Iscrizione E-mail compilato e restituito a: cilas2024@gmx.ch](mailto:cilas2024@gmx.ch) Stefan 076 574 44 68
- Il termine per l'iscrizione è l' 8 gennaio 2023.

Informazioni dettagliate seguiranno a metà gennaio.

Non vediamo l'ora di ballare, fare nuovi contatti, divertirci, discutere, lavorare e giocare.

Sarebbe bello se poteste unirvi a noi.

Un saluto a voi

Dorothee, Moana, Stefan
(Monique nel back office come supporto ;))

Groups.io Links:

You receive all messages sent to this group.

[View/Reply Online \(#69\)](#) | [Reply To Group](#) | [Reply To Sender](#) | [Mute This Topic](#) | [New Topic](#)
[Your Subscription](#) | [Contact Group Owner](#) | [Unsubscribe](#) [adrian.russi@bluewin.ch]